18. Sächsische Gesundheitswoche

Motto: „Gesundheit und Familie“

07.05. – 13.05.2011

Wann und Wo?	Was und Wer?
Woche vom 02. – 07.05. **von 10:00 – 18:00 Uhr** *VITA-Center, W.-Sagorski-Str. 22*	**„Aktiv im Alter 2011“** **Seniorenwoche im VITA – Center** Gesundheitliche Aufklärung, Beratungs- und kulturelle Angebote, kreative Betätigungsmöglichkeiten *Center Management VITA Center, Pro Seniore Residenz, Gesundheitsamt, Sozialamt, Deutscher Diabetikerbund/Gebietsverband Chemnitz*
Mittwoch, 04. 05. *Körperbehindertenschule, Wittgensdorfer Str. 121 A*	**„Erste Hilfe Ralley“** (geschlossene Veranstaltung) *Fokus, Club 95, Regenbogenhaus*
Donnerstag, 05. 05. **Beginn: 16:00 Uhr am Hbf Dresden**	**Europäischer Tag der Menschen mit Behinderungen** Teilnahme an der „Parade der Vielfalt“ in Dresden (Interessenten können sich unter Tel.: 0371/4885581 bei der Behindertenbeauftragten melden) *Sozialamt*
Freitag, 06. 05. **Beginn:16.30 Uhr** *Villa Tetzner, Beyerstraße 32*	**Aussprache mit Kooperationspartnern zur Gesundheitsförderung; Gründung des Forums für Gesundheitsförderung und ganzheitliche Medizin** *Team des Gesundheitszentrums, Herr Ekkehard Bleidistel*
Samstag, 07. 05. **von 14:00 – 18:00 Uhr** *Regenbogenhaus, Wittgensdorf, Obere Hauptstr. 18 b*	**„Familie und Gesundheit – mit allen Sinnen durchs Regenbogenhaus**“ (ein unterhaltsames Programm für Kinder und Erwachsenen) *Regenbogenbusverein e. V.*

Samstag, 07. 05. **ab 6:00 Uhr (je nach Strecke verschiedene Startzeiten)** **Ende 18:00 Uhr** *Heideschänke,* *Eubaer Str. 103*	**30. Chemnitzer Rose (letztmalig)** „Durch den Zeisigwald bis nach Flöha“ *Chemnitzer Wandersportverein e. V.*
Samstag, 07. 05. **von 10:00 – 16:00 Uhr** *Medizinisches Beratungs- und Therapiezentrum (mbtz) Chemnitz, Markt 4*	**Tag der offenen Tür** *mbtz*
Sonntag, 08. 05. **von 15:00 – 16:30 Uhr** *Mehrgenerationenhaus Irkutsker Str. 15*	**Western-Paar-Tanz** Tanzveranstaltung mit Partner Unkostenbeitrag: 3.- € *Team des Mehrgenerationenhauses*
Montag, 09. 05. **von 10:00 – 16:00 Uhr** *Schwanenapotheke, Karl-Liebknecht-Str. 29*	**Tag der offenen Tür für Menschen mit multipler Sklerose** (für Neuerkrankte und Angehörige) *SHG „Offensiv“*
Montag, 09. 05. **Beginn: 14:00 Uhr** *Stadtteiltreff,* *Limbacher Str. 71 b*	**„Wissenswertes über Sebastian Kneipp“** (anlässlich des S.-Kneipp-Tages) Vortrag von Frau Bethge *Volkssolidarität*
Montag, 09. 05. **von 15:00 – 18:00 Uhr** *Regenbogenhaus, Wittgensdorf, Obere Hauptstr. 18 b*	**Darts - Familienturnier** für alle interessierten Familien (mind. ein Kind und ein Erwachsener), in Teams wird gegeneinander angetreten *Regenbogenbusverein e. V.*
Montag, 09. 05. **Beginn: 13:00 Uhr** *Medizinisches Beratungs- und Therapiezentrum (mbtz) Chemnitz, Markt 4*	**„Darmgesundheit durch Colon-Hydrotherapie“** *mbtz*
Montag, 09. 05. **Beginn: 15:00 Uhr** *Medizinisches Beratungs- und Therapiezentrum (mbtz) Chemnitz, Markt 4*	**„Diagnose Krebs“** Damit die Familie daran nicht zerbricht. *mbtz*

Montag, 09. 05. **Beginn: 16:30 Uhr** *Medizinisches Beratungs- und Therapiezentrum (mbtz) Chemnitz, Markt 4*	**„Burn out“** Wenn man Familie und Beruf nicht mehr unter einen Hut bekommt. *mbtz*
Montag, 09. 05. **Beginn: 18:30 Uhr** *Medizinisches Beratungs- und Therapiezentrum (mbtz) Chemnitz, Markt 4*	**„Warum erfüllt sich unser Kinderwunsch nicht?“** Mögliche Ursachen und Behandlungsmethoden *mbtz*
Montag, 09. 05. **Beginn: 19:00 Uhr** *Gesundheitszentrum Schlosschemnitz, Beyerstraße 32*	**Ernährungsgestaltung im Alltag** Vortrag von Frau Jana Hertel *Forum für Gesundheitsförderung und ganzheitliche Medizin*
Montag,09. 05. **von 13:30 – 14:30 Uhr** *Kraftwerk e. V., Kaßbergstr. 36*	**Gymnastik für Senioren** *Kraftwerk e. V.*
Dienstag, 10. 05. **Beginn: 15:00 Uhr** *Mehrgenerationenhaus Irkutsker Str. 15*	**Familienbasteln anlässlich des Internationalen Tages der Familie** *Team des Mehrgenerationenhauses*
Dienstag, 10. 05. **von 15:00 – 18:00 Uhr** *Kraftwerk e. V., Kaßbergstr. 36*	**Aquarellmalerei** *Kraftwerk e. V.*
Dienstag, 10. 05. **von 19:00 – 20:00 Uhr** *Kraftwerk e. V., Kaßbergstr. 36*	**„Von nix wird nix“** Gymnastik für alle *Kraftwerk e. V.*
Dienstag, 10. 05. **von15:00 – 18:00 Uhr** *Kraftwerk e. V., Kaßbergstr. 36*	**Keramik – kreatives Gestalten** *Kraftwerk e. V.*
Dienstag, 10. 05. **Beginn: 15:00 Uhr** *Medizinisches Beratungs- und Therapiezentrum (mbtz) Chemnitz, Markt 4*	**„Der gesunde Weg zur Wunschfigur“** Dauerhafte Fettreduzierung durch Ultraschallkavitation *mbtz*

Dienstag, 10. 05. **Beginn: 16:30 Uhr** *Medizinisches Beratungs- und Therapiezentrum (mbtz) Chemnitz, Markt 4*	**„Liebe geht durch den Magen“** Vollwerternährung in Theorie und Praxis (mit Verkostung) *mbtz*
Dienstag, 10. 05. **Beginn: 18:30 Uhr** *Medizinisches Beratungs- und Therapiezentrum (mbtz) Chemnitz, Markt 4*	**„Sauer macht nicht immer lustig“** Entgiften, entsäuern, entschlacken mit dynamischer Zellstimulation *mbtz*
Dienstag, 10. 05. **von 10:00 – 15:00 Uhr** *Beratungsstelle AWW, Hans-Sachs-Str. 9*	**„Rund ums Sauerkraut“** (Verkostung mit Verteilung von kleinen Rezepten) *Suchtberatungszentrum Adventswohlfahrtswerk*
Dienstag, 10. 05. **von 14:00 – 16:00 Uhr** *Solaris Jugendwerkstätten, Chemielabor, Neefestr. 82*	**Tag des nachhaltigen Waschens und Abwaschens** Wissenswertes und Interessantes aus der „ehemaligen Fettchemie“, Herstellung von FIT bitte anmelden unter Tel.: 0371/49599728 oder veranstaltungsorganisation@solaris-fzu.de *Solaris Förderzentrum*
Dienstag, 10. 05. **Beginn: 9:15 Uhr** *KITA „Kaßbergzwerge“*	**„Mein Körper und ich“** Gefühle für den Körper erwecken, Prävention gegen sexuellen Missbrauch (geschlossene Veranstaltung) *pro familia*
Mittwoch, 11. 05. **von 13:00 – 18:00 Uhr** *Bürgerhaus Am Wall, Düsseldorfer Platz 1, Schulungsraum 4. Etage, (bitte Zugang „Am Wall“ nutzen)*	**„K.O.cktail - Fiese Drogen im Glas“** Informationen, Prävention, Hilfe Fachtagung (Teilnahmegebühr 10 €) Bitte anmelden unter Tel.: 0371/4881933 oder kriminalpraevention@stadt-chemnitz.de *Kriminalpräventiver Rat Chemnitz, Friedrich-Ebert-Stiftung*
Mittwoch, 11. 05. **Beginn: 16:00 Uhr** *MEDICUM, Zwickauer Straße 58*	**Ist Stress messbar? “Stressatlas“ und telemedizinische Messsysteme** Vortrag von Herrn Prof. Joachim Schlund und Herrn Gert Graupner *Forum für Gesundheitsförderung und ganzheitliche Medizin*

Mittwoch, 11. 05. **Beginn: 18:30 Uhr** *Augenmedizinisches Beratungsinstitut, C.-v.-Ossietzky-Str. 153 B*	**Wissenschaftliche interdisziplinäre Diagnostik und ganzheitliche Prävention und Therapie in der Augenheilkunde** Vortrag von Frau Dr. med. Marion Uhlig *Forum für Gesundheitsförderung und ganzheitliche Medizin*
Mittwoch, 11. 05. **von 10:00 – 16:00 Uhr** *AOK, Müllerstr. 41 Untergeschoss, Raum 063*	**Tag der offenen Tür für kognitives Training** (für Menschen mit erworbenen organischen Hirnschäden) *SHG „Offensiv“*
Mittwoch, 11. 05. **von 18:30 – 20:00 Uhr** *Stadtmission, Dresdner Str. 11, (Kunstgewerbehaus)*	**Basisseminar Suchtprävention** Basiswissen Sucht und Umsetzung von Suchtprävention in der Familie (bitte anmelden unter: 0371/6661917) *Stadtmission Chemnitz, Fachstelle für Suchtprävention*
Mittwoch,11. 05. **von16:00 – 19:00 Uhr** ***Kraftwerk e. V., Kaßbergstr. 36***	**Aquarellmalerei** *Kraftwerk e. V.*
Mittwoch, 11. 05. **von 10:00 – 12:00 Uhr** *Medizinisches Beratungs- und Therapiezentrum (mbtz) Chemnitz, Markt 4*	**„Gesunde Ernährung“** kostenlose Kurzberatung bitte anmelden unter Tel.: 0371/3677780 *mbtz*
Mittwoch, 11. 05. **Beginn: 13:00 Uhr** *Medizinisches Beratungs- und Therapiezentrum (mbtz) Chemnitz, Markt 4*	**„Darmgesundheit durch Colon-Hydrotherapie“** *mbtz*
Mittwoch, 11. 05. **Beginn: 18:30 Uhr** *Medizinisches Beratungs- und Therapiezentrum (mbtz) Chemnitz, Markt 4*	**„Konstitutionelle Stoffwechselregulation“** Was ihr Blut über Nahrungsunverträglichkeiten verrät oder der persönliche Weg zum Wunschgewicht. *mbtz*

Mittwoch, 11. 05. **von 15:30 – 17:30 Uhr** *Regenbogenhaus, Wittgensdorf, Obere Hauptstr. 18 b*	**Cooler Fruchtgenuss** mit Frau Heymann, Fachkraft für Kinderernährung, bereiten wir aus Obst leckeres Eis zu *Regenbogenbusverein e. V.*
Mittwoch, 11. 05. **von 10:00 – 12:00 Uhr** *Ikarus-TREFF, Dr.-Salvador-Allende-Str. 34*	**„Laufende Beine – laufende Gedanken“ (Nachbarschaftsbrunch)** Der passionierte Langstreckenläufer und Buchautor Hans-Peter Hartenhauer liest aus seinen Erzählungen *Quartiersmanagement Kappel/Helbersdorf*
Mittwoch, 11. 05. **von 18:00 – 19:30 Uhr** *Stadtmission, Dresdner Str. 11, (Kunstgewerbehaus)*	**„Suchtprävention innerhalb der Familie“** Vortrag von Frau Annedore Haufschild *Suchtkrankenhilfe der Stadtmission Chemnitz e. V.*
Donnerstag, 12. 05. **Beginn: 10:00 Uhr** *Medizinisches Beratungs- und Therapiezentrum (mbtz) Chemnitz, Markt 4*	**„Darmgesundheit durch Colon-Hydrotherapie“** *mbtz*
Donnerstag, 12. 05. **von 14:00 - 17:00 Uhr** *Pingu Du, Klosterstr.*	**Infonachmittag zu gesunden Zähnen für die ganze Familie im Pingu Du** Anmeldung erwünscht unter Tel.: 0371/304752 *Gesundheitsamt*
Donnerstag, 12. 05. **Beginn: 19:00 Uhr** *Gesundheitszentrum Schlosschemnitz, Beyerstraße 32*	**Scio – Gesundheitscheck durch Biofeedback** Vortrag von Herrn Heilpraktiker Jürgen Tilger *Forum für Gesundheitsförderung und ganzheitliche Medizin*
Donnerstag, 12. 05. **Beginn: 19:30 Uhr** *Gesundheitsforum Augustusburger Straße 228*	**ADHS – Zappelphilipp und Träumsuse** Vortrag von Herrn Winfried Scholtz *Forum für Gesundheitsförderung und ganzheitliche Medizin*
Donnerstag, 12. 05. **Beginn: 9:00 Uhr** *KITA „Pusteblume“*	**„Mein Körper und ich“** Gefühle für den Körper erwecken, Prävention gegen sexuellen Missbrauch (geschlossene Veranstaltung) *pro familia*
Donnerstag, 12. 05. **von 17:00 – 18:00 Uhr** ***Kraftwerk e. V., Kaßbergstr. 36***	**Gymnastik ab 30** *Kraftwerk e. V.*

Donnerstag, 12. 05. **von 15:00 – 17:00 Uhr** ***Kraftwerk e. V.,*** ***Kaßbergstr. 36***	**Kichererbsen –Club** Kinder kochen und backen *Kraftwerk e. V.*
Freitag, 13. 05. **Beginn: 10:00 Uhr** *Yogazentrum,* *Helbersdorfer Str. 104 a*	**„Darmgesundheit durch Colon-Hydrotherapie“** Achtung: Vortrag findet in den Kursräumen von Frau Billig (Yogalehrerin) statt! *mbtz*
Freitag, 13. 05. **Beginn: 13:00 Uhr** *Medizinisches Beratungs- und Therapiezentrum (mbtz)* *Chemnitz, Markt 4*	**„Dunkelfeld Mikroskopie“** Die Qualität des Blutes wird bestimmt. bitte anmelden unter Tel.: 0371/3677780 *mbtz*
Freitag, 13. 05. **von 14:00 – 18:00 Uhr** *Regenbogenhaus,* *Wittgensdorf,* *Obere Hauptstr. 18 b*	**Rätselnachmittag** In einem Rätselwettbewerb können Kinder ihr Wissen rund um das Thema Gesundheit testen *Regenbogenbusverein e. V.*
Freitag, 13. 05. **Beginn: 19:00 Uhr** *Veranstaltungsraum der IKK classic,* *Brückenstr. 13, 6. Etage*	**„Herzinfarkt niemals – wie geht das? Gefäßleiden warum?“** Vortrag von Herrn Willy Hauser, Heilpraktiker und Präsident des Naturheilbundes *Naturheilverein Chemnitz e. V.*
Freitag, 13. 05. **Beginn: 19:00 Uhr** *Gesundheitszentrum Schlosschemnitz,* *Beyerstraße 32*	**Grünes Licht für strahlende Gesundheit – Basisversorgung durch biologische Nahrungsergänzung** Vortrag von Herrn Thomas Reinholz *Forum für Gesundheitsförderung und ganzheitliche Medizin*
Sonntag, 15. 05. **von 8:45 - 16:00 Uhr** *Start und Ziel:* *Markt, Neumarkt,* *Innere Klosterstraße*	**8. Stadt-Lauf** (verschiedene Strecken sind möglich) *Laufszene Events GmbH*

Montag, 16. 05. **Beginn: 14:00 Uhr** *Stadtteiltreff,* *Regensburger Str. 51*	**Umgang mit Arzneimitteln** Vortrag von Frau Szabo, Herzapotheke *Volkssolidarität*
Mittwoch, 18. 05. **von 14:00 – 16:00 Uhr** *Solaris Jugendwerkstätten, Chemielabor,Bereich für Umwelt und Technik, Buchbinderei, Druckerei* *Neefestr. 82*	**„Wir basteln in Familie“** **Internationaler Tag der Familie** gemeinsames Basteln mit der Familie bitte anmelden unter Tel.: 0371/49599728 oder veranstaltungsorganisation@solaris-fzu.de *Solaris Förderzentrum*
Dienstag, 17. 05. **Beginn: 15:00 Uhr** *Moritzhof, Raum 647*	**„Podologische Behandlung beim diabetischen Fußsyndrom“** Vortrag von Frau Helga Hübner (Podologin) *Deutscher Diabetikerbund, Gebietsverband Chemnitz*
Dienstag, 17. 05. **Beginn: 19:00 Uhr** *Gesundheitszentrum Schlosschemnitz, Beyerstraße 32*	**Stärkung der Gesundheit und Säure-Basen-Balance durch gesundes Wasser** Vortrag von Herrn Christian Meincken *Forum für Gesundheitsförderung und ganzheitliche Medizin*
Mittwoch, 18. 05. **von 19:00 – 22:00 Uhr** *Stadtzentrum*	**Chemnitzer Nachtskaterlauf** *CMT City-Management und Tourismus Chemnitz GmbH*
Samstag, 21. 05. **von 9:00 – 13:00 Uhr** *Gesundheitszentrum Schlosschemnitz, Beyerstraße 32*	**„Erlebnis Heilkraft“** viele Informationen und Anregungen zu Basis-Themen der Gesundheitsförderung *Team des Gesundheitszentrums*
Samstag, 21. 05. **von 14:00 – 18:00 Uhr** *Regenbogenhaus, Wittgensdorf,* *Obere Hauptstr. 18 b*	**Fußballturnier** Jugendmannschaften aus Chemnitz (14 bis 21 Jahre) treten auf dem Sportplatz von Wacker Wittgensdorf gegeneinander an, die beste Mannschaft erhält den Pokal des Regenbogenhauses *Regenbogenbusverein e. V.*