

TEILNEHMER

Advita Pflegedienst – 06. bis 08.05.2013
Alippi – 06. bis 08.05.2013
AWO – 06. bis 07.05.2013
AWO - Quartiersmanagement Kappel/Helbersdorf – 08.05.2013
Azurit Seniorenzentrum Brühl – 06. bis 08.05.2013
Barmer – 06. bis 07.05.2013
Begegnungsstätte „EVA“ – 07.05.2013
Betreuungsverein Netzwerk Behindertenhilfe e.V. – 06.05.2013
Bürgergarten Stollberg – 06. bis 08.05.2013
Bürgerinitiative Chemnitzer City e.V. – 07.05.2013
Bürgerstiftung für Chemnitz – 07.05.2013
Deutsche Rentenversicherung – 06. bis 08.05.2013
Diakonie Stadtmission und Matthias Claudius Haus – 06. bis 08.05.2013
Dialysepatienten u. Transplantierte Chemnitz e.V. – 07.05.2013
Die Johanniter – 06. bis 08.05.2013
DRK – 06. bis 08.05.2013
Erzgebirgsbad Thalheim – 06.05.2013
Fahrschule Spranger – 06. bis 07.05.2013
Gesundheitsamt der Stadt Chemnitz – 07.05.2013
Hörgeräte Dr. Eismann – 06. bis 07.05.2013
Integra 2000 e.V. – 06. bis 08.05.2013
Klinikum Chemnitz (Geriatrizentrum u. Gerontopsychiatrie) – 06. bis 08.05.2013
Lebenshilfe Chemnitz e.V. – 06. bis 08.05.2013
LMW-Büro Herrmann – 06. bis 08.05.2013
Mehrgenerationenhaus Chemnitz (Solaris Förderzentrum) – 06. bis 08.05.2013
Pflegedienst Staffa – 06. bis 08.05.2013
Pro Seniore Residenz Chemnitz – 06. bis 08.05.2013
Pro Vita Seniorenpflegeheim – 06. bis 08.05.2013
Projekt Zukunft e.V. – 06. bis 08.05.2013
Prostatakrebs Selbsthilfegruppe – 06.05.2013
RAGH e.V. – 07.05.2013
Schlaganfallbüro – 06. bis 08.05.2013
Selbsthilfegruppe Parkinson Regionalgruppe Chemnitz – 08.05.2013
SFZ CoWerk gGmbH – 08.05.2013
Sozialamt der Stadt Chemnitz – 06. und 08.05.2013
Sozialdienst VdK Sachsen – 06. bis 08.05.2013
SSA – Sächsische Sozialakademie – 08.05.2013
Urania e.V. Seniorenakademie – 06. bis 08.05.2013
Verbraucherzentrale – 06. bis 07.05.2013
Volkssolidarität – 06. bis 08.05.2013
Wohnungsbaugenossenschaft Chemnitz-Helbersdorf – 07.05.2013
Wohnungsgenossenschaft Einheit eG – 06. bis 08.05.2013

ORGANISATOREN



„Aktiv im Alter“

- ein Kooperationsprojekt vom VITA-CENTER Chemnitz, dem Sozialamt der Stadt Chemnitz sowie der Pro Seniore Residenz Chemnitz
- Informationen und Beratung rund ums Älterwerden
- interessante Vorträge
- Unterhaltungsprogramm

Während den Aktionstagen präsentieren sich regionale und überregionale Vereine, Organisationen und Leistungsanbieter mit einem vielfältigen, umfassenden und angehenden Angeboten den Gästen und Besuchern.

Die Veranstaltung wird am Montag, dem 06. Mai um 11 Uhr durch die Oberbürgermeisterin der Stadt Chemnitz eröffnet.

Wir laden Sie herzlich dazu in das VITA-CENTER Chemnitz ein!

MIT DEM AUTO

Sie erreichen uns ganz einfach über die A72/Ausfahrt Chemnitz-Süd, die B95, B169 und die B173.

MIT ÖPNV

- Straßenbahn:**
- Linie 5 Haltestelle „VITA-CENTER“ und Linie 4 Haltestelle „Morgenleite“
- Bus:**
- Buslinie 52 (Haltestelle „VITA-CENTER“)

Wladimir-Sagorski-Straße 22
09122 Chemnitz
Tel.: 0371/27 10 30
Fax: 0371/27 10 32 9

info@vita-center.de
www.vita-center.de



**ERÖFFNUNG AM
06.05. UM 11 UHR
DURCH DIE OBER-
BÜRGERMEISTERIN,
BARBARA LUDWIG**



**EINKAUFEN UND GENIEßEN BIS 20 UHR!
KOSTENLOS PARKEN!**

WWW.VITA-CENTER.DE

„AKTIV IM ALTER“ – VORTRAGSREIHE (alle Vorträge sind kostenfrei)

MONTAG – 06.05.2013

11:00 Uhr Ronny Schott
(Hörgeräte Dr. Eismann)
Hören wie früher? –
Was können moderne Hörsysteme leisten

15:00 Uhr Frau Dr. Sonda Feigel
(Verbraucherzentrale Sachsen)
Die Arbeit der Verbraucherzentrale Sachsen
Zu welchen Themen beraten wir?

16:00 Uhr Buchlesung Stefan Tschök

DIENSTAG – 07.05.2013

11:00 Uhr Roswitha Kühnel
(Wohnungsgenossenschaft EINHEIT e.G.)
„Wohnen im Alter“ – Sie erfahren, welche Angebote
es in Altchemnitz und Markersdorf gibt

15:00 Uhr Frau Katrin Seyferth
(Verbraucherzentrale Sachsen)
Fit im Alter, Ernährung älterer Menschen

MITTWOCH – 08.05.2013

11:00 Uhr Titus Reime
(Johanniter)
„Erste Hilfe im privaten Bereich“

15:00 Uhr Evelin Rümmler
(Betreuungsbehörde Chemnitz)
„Vollmacht & Co. – Tipps der Betreuungsbehörde“

Der Besuch der Vorträge und der Buchlesung ist kostenfrei! Anmeldungen unter 0371/27 10 30 für die jeweiligen Vorträge werden empfohlen.

„AKTIV IM ALTER“ – BÜHNENPROGRAMM

MONTAG – 06.05.2013

10:00 Uhr Senioren-Linientanz (Treffpunkt Weitblick)
10:30 Uhr Senior Fit-Gruppe (Paramount Sport)
11:00 Uhr Eröffnung der Aktion
11:30 Uhr De Hutzenbossen – erzgebirgische Volksmusik
13:15 Uhr De Hutzenbossen – erzgebirgische Volksmusik
14:00 Uhr Präsentation der Aktionsteilnehmer „Aktiv im Alter“
15:15 Uhr Vorführung Alterssimulationsanzug „GERT“
(Klinikum Chemnitz)
15:45 Uhr Interview mit dem Autor und Schriftsteller Stefan Tschök
und anschließend Autorenlesung
16:00 Uhr Tanzmäuse des KJZ Punkt West
16:30 Uhr Paartanz Tanzgruppe (Treffpunkt Weitblick)
17:00 Uhr Orientalischer Bauchtanz (Begegnungsstätte „EVA“)

DIENSTAG – 07.05.2013

10:00 Uhr Marie-Luise Weber (Sängerin) mit Pianobegleitung
10:45 Uhr Vorführung Alterssimulationsanzug „GERT“
(Klinikum Chemnitz)
11:00 Uhr Kochshow mit Martin Spur und Matthias Wolf
(Volkssolidariät)
14:00 Uhr Präsentation der Aktionsteilnehmer „Aktiv im Alter“
15:00 Uhr Chor der Kindertagesstätte Glückskäfer
15:30 Uhr Live Auftritt Monika Hauf & Klaus-Dieter Henkler
16:30 Uhr Autogrammstunde Monika Hauf & Klaus-Dieter Henkler

MITTWOCH – 08.05.2013

10:00 Uhr Modeträume für dich, mich & Sie (Modelagentur Mignon)
10:15 Uhr Präsentation der Aktionsteilnehmer „Aktiv im Alter“
10:30 Uhr Vorführung Alterssimulationsanzug „GERT“
(Klinikum Chemnitz)
10:45 Uhr Modeträume mit den Mignon-Models
11:15 Uhr De Hutzenbossen – erzgebirgische Volksmusik
12:15 Uhr Modeträume mit den Mignon-Models
13:15 Uhr Modeträume mit den Mignon-Models
14:00 Uhr De Hutzenbossen – erzgebirgische Volksmusik
14:45 Uhr Präsentation der Aktionsteilnehmer „Aktiv im Alter“
15:00 Uhr Modeträume mit den Mignon-Models
15:30 Uhr Singclub Kita „Im Hutholz“
15:45 Uhr Modeträume der Mignon-Models
16:00 Uhr Barocktanzgruppe
16:30 Uhr Modeträume mit den Mignon-Models
17:00 Uhr Hutholz-Chor Chemnitz e.V.
17:20 Uhr Modeträume für dich, mich & Sie (Modelagentur Mignon)